



“Há muito tempo que se fala sobre as vantagens de sorrir. Esta expressão desempenha um papel importante no bem-estar emocional e nas interações sociais dos indivíduos. Além disso, exprime saúde, vitalidade, amor, felicidade e segurança, sendo uma espécie de cartão-de-visita,,

D.R.

Paula Marto
Médica dentista
Clínica Pedojovem

A IMPORTÂNCIA DO SORRISO: O ESPELHO DA ALMA

Tímido, conquistador, escarnekedor, glamoroso. De quantos sorrisos nos servimos nós por dia para comunicar? É impressionante o poder transformador de um sorriso. Atrai olhares, abre caminhos, anima o dia e facilita a rotina das pessoas.

Há muito tempo que se fala sobre as vantagens de sorrir. Esta expressão desempenha um papel importante no bem-estar emocional e nas interações sociais dos indivíduos. Além disso, exprime saúde, vitalidade, amor, felicidade e segurança, sendo uma espécie de cartão-de-visita.

Segundo uma pesquisa da Escola de Medicina da Universidade de Loma Linda, na Califórnia (EUA), o riso colabora para aumentar a produção e a atividade de células do sistema imunitário que destroem vírus e até tumores presentes no organismo. No entanto, este mecanismo de comunicação e defesa pode ser fortemente afetado.

Estudos revelam que alterações dentárias importantes, como dentes muito cariados ou desalinhados ou a ausência de peças dentárias, afetam fortemente a autoestima, dificultando as relações pessoais e profissionais e prejudicando assim a socialização do indivíduo.

A falta de conhecimento e de disponibilidade, por variadíssimas razões, gera situações de desconforto dentário aos pacientes, que só recorrem aos consultórios depois da existência do problema. Chega o momento em que a pessoa olha ao espelho e não consegue conviver mais com a sua imagem. Felizmente, a medicina dentária representa um dos setores da saúde que mais se desenvolveram, não só quanto às técnicas avançadas de reconstrução, correção e reabilitação, mas principalmente na humanização e na personalização dos sorrisos. Os casos mais complexos já têm soluções, devolvendo aos pacientes a capacidade de mastigar, de falar, de socializar com

segurança e de sorrir com padrões estéticos que respeitem as características anatómicas, faciais e pessoais.

As soluções devem sempre ser à medida e indicadas para cada paciente, com todo o conforto possível. Os desdentados totais ou parciais já podem voltar a sentir o que é ter dentes fixos através da implantologia e da prótese fixa. As grandes cáries e destruições dentárias já têm soluções mais estéticas e confortáveis. Os desalinhamentos corrigem-se de forma a dar autoestima e a aumentar a estética com a ortodontia. Com tantos benefícios, o que vale a pena é dar uma gargalhada sincera e natural para desencadear os mecanismos do corpo, dando sensação de bem-estar e prazer. O seu sorriso é uma das suas qualidades dominantes, e só lhe pertence a si. Cuide dele!

info@pedojovem.pt

Clínica Pedojovem T. 249 531 275 - Pure CLINIC T. 249 728 180